

PROVE TOSSICHE ALIMENTARI SUL SANGUE

PAZIENTE: _____ CODICE: _____

ALIMENTI PRINCIPALI TESTATI E LORO GRADO DI REAZIONE (A FIANCO)

GRANO TENERO	GRANO DURO	RISO	ORZO	MAIS	GRANO SARACENO
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI
AVENA, GRANO SARACENO, MAIS, MIGLIO, ORZO, SEGALE	AVENA, GRANO SARACENO, MAIS MIGLIO, ORZO, SEGALE	AVENA, GRANO SARACENO, MAIS MIGLIO, ORZO, SEGALE	AVENA, GRANO SARACENO, GRANO TENERO, GRANO DURO ORZO / MAIS, SEGALE, MIGLIO		GRANO D., GRANO T., AVENA ORZO, MAIS, SEGALE, MIGLIO
LIEVITO	LATTE ALBUMINA	LATTE CASEINA	BOVINI	ZUCCHERO	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
FUNGHI, ACETO	BOVINI, AGNELLO	BOVINI, AGNELLO	LATTE A., LATTE C., AGNELLO	BARBABIETOLA, SPINACI, BIETA	
UOVA ROSSO	UOVA ALBUME	POLLO	AGLIO	CIPOLLA	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
POLLO, GALLETTO, FARAONA	POLLO, GALLETTO, FARAONA	GALLETTO, FARAONA	ASPARAGO, CIPOLLA, PORRO	AGLIO, ASPARAGO, PORRO	
TROTA	SALMONE	MERLUZZO	TONNO	GAMBERI	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
SALMONE, ARINGA	ARINGA, MERLUZZO, TROTA	SALMONE, TONNO, ARINGA PESCE SPADA, SPIGOLA	MERLUZZO, ARINGA PESCE SPADA, SPIGOLA	ARAGOSTA, CROSTACEI GRANCHO, SCAMPI	
FAGIOLI	PISELLI	LENTICCHIE	SOIA	CAVOLFIORE	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
LENTICCHIE, CECI, SOIA, ARACHIDI FAVE, PISELLI, LIQUIRIZIA	LENTICCHIE, CECI, SOIA, ARACHIDI FAVE, FAGIOLI, LIQUIRIZIA	FAGIOLI, CECI, SOIA, ARACHIDI FAVE, PISELLI, LIQUIRIZIA	CECI, FAGIOLI, FAVE, ARACHIDI, PISELLI, LENTICCHIE, LIQUIRIZIA	VERZA, CRESCIONE, MOSTARDA RAPA, RAVANELLO, RUCOLA	
POMODORO	PEPERONI	PATATE	CAROTA	CICORIA	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
PATATE, MELANZANE PEPERONI, PEPERONCINO	POMODORO, MELANZANE PATATE, PEPERONCINO	POMODORO, MELANZANE PEPERONI, PEPERONCINO	SEDANO, PREZZEMOLO, ANICE FINOCCHIO, CORIANDOLO	CARCIOFO, GIRASOLE, LATTUGA RADICCHIO, CAMOMILLA,	
CARCIOFO	CAMOMILLA	CACAO	CAFFÉ	THÉ	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
LATTUGA, SPINACI, GIRASOLE, CICORIA, CAMOMILLA, RADICCHIO	LATTUGA, SPINACI, GIRASOLE, CICORIA, CARCIOFO, RADICCHIO	CAFFÉ, THÉ, COLA, KARKADÉ MATÉ, ROSA CANINA	CACAO, THÉ, COLA, KARKADÉ MATÉ, ROSA CANINA	CAFFÉ, CACAO, COLA, KARKADÉ, MATÉ, ROSA CANINA	
FRAGOLA	CILIEGIA	PESCA	MELA	MANDORLA	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
MELA, MANDORLA, PESCA, CILIEGIA ALBICOCCA, PRUGNA	MELA, MANDORLA, PESCA, FRAGOLA, ALBICOCCA, PRUGNA	MELA, MANDORLA, FRAGOLA, CILIEGIA, ALBICOCCA, PRUGNA	FRAGOLA, MANDORLA, PESCA, CILIEGIA, ALBICOCCA, PRUGNA	MELA, FRAGOLA, PESCA, CILIEGIA, ALBICOCCA, PRUGNA	
LIMONE	ARANCIA	UVA	ANANAS	NOCE	
ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	ALIMENTI COLLATERALI	
BERGAMOTTO, CEDRO, LIME, ARANCIA, MANDARINO, POMPELMO	BERGAMOTTO, CEDRO, LIME, LIMONE, MANDARINO, POMPELMO	RIBES NERO, RIBES ROSSO UVA SPINA	COCCO, DATTERI	NOCCIOLE	
MAIALE	CONGLIO	TACCHINO	OLIVA	BANANA	

QUESTI ALIMENTI PRINCIPALI NON HANNO COLLATERALI

ALIMENTI CONNESSI DI CUI SI RACCOMANDA L'ASSUNZIONE UNA VOLTA OGNI 3 GIORNI

LEGENDA

SIMBOLOGIA	GRADO DI REAZIONE	EFFETTO	COMPORTEMENTO DA OSSERVARE
1°	1° GRADO DI REAZIONE	LEUCOCITI NORMALI	-
1° - 2°	TRA 1° E 2° GRADO DI REAZIONE	-	2 MESI DI ASTINENZA
2°	2° GRADO DI REAZIONE	LEUCOCITI SFERICI RIGONFI	2 MESI DI ASTINENZA
2° - 3°	TRA 2° E 3° GRADO DI REAZIONE	LEUCOCITI SFERICI RIGONFI	6 MESI DI ASTINENZA
3°	3° GRADO DI REAZIONE	LEUCOCITI VACUOLIZZATI	6 MESI DI ASTINENZA
4°	4° GRADO DI REAZIONE	LEUCOCITI APERTI IN DISGREGAZIONE	6 MESI DI ASTINENZA