

# Laboratorio di Analisi Cliniche Tiburtino

Viale Fernando Santi 38 – 00155 Roma

Tel. 064064606 – Fax 064072144

[www.analisitiburtino.it](http://www.analisitiburtino.it)

## URINOCULTURA

1. E' necessario utilizzare un apposito contenitore sterile da acquistare in farmacia.  
Per la buona riuscita dell'esame, non si possono accettare contenitori disinfettati o sterilizzati in casa
  
2. Per la buona riuscita dell'esame, il paziente deve attenersi alle seguenti disposizioni:
  - 2.1- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima della raccolta;
  - 2.2 Lavare accuratamente e ripetutamente i genitali esterni con acqua e sapone (nel maschio dopo aver represso completamente la cute del glande; nella donna tenendo distanziate le grandi labbra con una mano e pulendo con l'altra mano dall'avanti all'indietro);
  - 2.3 Risciacquare con acqua corrente ed asciugarsi con tovagliolini di carta monouso;
  - 2.4 Urinare (nella donna tenendo divaricate le grandi labbra) scartando il primo getto (circa 20 ml) e, senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore sterile;
  - 2.5 Riempire per un quarto il contenitore, avendo cura di non contaminare con mani, peli, o genitali i bordi o l'interno del contenitore sterile;
  - 2.6 Richiudere accuratamente il contenitore;
  - 2.7 Consegnare il campione al più presto in Laboratorio (entro le due ore).  
Nell'attesa di recarsi al Laboratorio, mantenere il contenitore in un ambiente fresco (non in frigorifero).

### **NOTA:**

**Le urine della prima minzione del mattino sono da preferirsi in quanto presentano una carica batterica più elevata dovuta alla permanenza delle urine in vescica durante la notte.**